

# Dấu hiệu bệnh sùi mào gà ở nam và nữ

Sex không được bảo vệ với nhiều bạn tình ẩn chứa rất nhiều nguy cơ nhiễm bệnh bên ngoài da. Trong đó, bệnh mồng gà là một trong số những bệnh lây nhiễm qua đường tình dục phổ biến nhất. Cho dù bệnh sùi mào gà không nguy hiểm tới tính mạng của bệnh nhân nhưng lại gây ảnh hưởng rất lớn tới cuộc sống thường ngày. Kính mời bạn đọc cùng chúng tôi tham khảo một số dấu hiệu của bệnh mào gà và nguyên lý chữa bệnh mồng gà để nhanh khỏi trong bài viết phần tiếp theo.

## Dấu hiệu sùi mào gà



Mụn cóc sinh dục có thể tiến triển theo 2 giai đoạn ủ bệnh và thời kỳ toàn phát với các dấu hiệu khác biệt.

### Giai đoạn ủ bệnh của bệnh sùi mào gà

Không dễ để xác định chính xác khoảng thời gian bạn nhiễm hpv. Mụn cóc sinh dục có thể tiến triển âm thầm từ vài tuần tới vài tháng, có thể còn vài năm mới hiện diện.

Giai đoạn ủ bệnh, người mắc bệnh hầu như không gặp bất cứ triệu chứng nào. Những trường hợp bệnh nhân hiện diện mụn nhỏ rất khó phát hiện và thường bị lầm lẫn với bệnh khác.

Dù không có biểu hiện bệnh nhưng người nhiễm virus vẫn có nguy cơ truyền nhiễm cho người khác khi sex. Vì thế, khi quan hệ tình dục, cả hai giới nên dùng giải pháp an toàn như dùng "ba con sói".

### Thời kỳ bệnh sùi mào gà toàn phát

Trong thời gian sùi mào gà phát triển, người bệnh sẽ gặp một số dấu hiệu điển hình:

- Hiện diện nốt sần trên bộ phận sinh dục. Nốt mụn cóc có thể mọc từng cái hoặc thành từng cụm giống hình hoa súp lơ. Bề mặt trơn nhẵn, thường gồ ghề khi bạn chạm tay vào. Kích thước vết thương có đường kính từ 1 đến 10mm.
- Cảm giác ngứa ngáy, đau và bứt rứt khi tập thể dục.
- Một số trường hợp ra máu khi quan hệ tình dục nếu như người nhiễm bệnh không phát.
- Người nhiễm bệnh nữ còn có thể xuất hiện huyết trắng do bệnh viêm âm đạo.

Vết thương thường được chia làm 3 loại: bệnh sùi mào gà nhọn, bệnh sùi mào gà dạng sần và sùi mào gà rất lớn. Màu sắc các nốt mụn cóc có thể có màu hồng tươi hoặc màu xám trắng tùy thuộc vào vị trí và mức độ tổn thương.

Vi-rút có thể thâm nhập vào nhiều vị trí khác nhau:

- Nữ giới nốt mào gà thường mọc ở vùng "cô bé", âm đạo và thành ngoài cổ dạ con. Bên cạnh đó, nốt sùi có thể hiện diện ở khu vực đáy chậu và trực tràng.
- Đàn ông thường hiện diện ở đầu và thân "cậu bé", tinh hoàn và trực tràng.
- Ngoài ra, bệnh mào gà có thể xuất hiện ở môi, cổ họng, vòm cổ họng ở người có tiền sử quan hệ bằng miệng.

Mỗi người bệnh sẽ có biểu hiện và vị trí vết thương khác nhau. Bởi vậy, người nhiễm bệnh cần tới trung tâm y tế để khám và điều trị hợp lý, an toàn.

Bệnh sùi mào gà là gì? <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/benh-sui-mao-ga-la-gi>

## Nguyên nhân gây ra bệnh mồng gà

Chuyên gia nghiên cứu đã xác định căn nguyên gây nên bệnh mào gà là do human papilloma virus (viết tắt là hpv). Hpv là virus có ít nhất 35 tuýp gây nên bệnh ở bộ phận sinh sản. Trong số đó, tuýp 6 và 11 chiếm tới 90%. Ngoài ra, những tuýp khác có khả năng gây nên loạn sản tế bào và phát triển thành ung thư như chủng 35,...

Vi-rút hpv nguy hiểm nhưng đa phần những người nhiễm vi-rút hpv thường không có biểu hiện lâm sàng. Thống kê từ 1 đến 2 phần trăm người bệnh có biểu hiện.

Những tác nhân thuận lợi làm tăng nguy cơ lây hpv:

- Nhóm người có nhiều bạn tình.
- Bừa bãi khi giao hợp.
- Sinh hoạt tình dục đồng giới.
- Hoạt động tình dục khi còn quá trẻ.
- Nhóm người mắc các bệnh lây qua đường tình dục khoảng thời gian trước.

## Phương thức lây lan của sùi mào gà và giải pháp phòng ngừa

### Con đường truyền nhiễm của sùi mào gà

Sùi mào gà có thể lây lan khi quan hệ tình dục không an toàn. Bên cạnh đó, hoạt động tình dục bằng miệng hoặc qua trực tràng cũng có nguy cơ lây lan mắc bệnh. Vi rút thâm nhập vào bộ phận sinh dục

thông qua các thương tích nhỏ. Người thông thường cũng có thể nhiễm bệnh từ người mang virus hpv nhưng không có biểu hiện lâm sàng.

Mặt khác, sùi mào gà cũng có thể lây lan từ mẹ sang con. Trong khi sinh sản tự nhiên, vi-rút hpv có thể truyền nhiễm sang trẻ sơ sinh qua đường sinh dục của bà bầu hoặc bị lây bệnh trong thai kỳ.

## Biện pháp ngăn ngừa bệnh mồng gà

Với phái mạnh, biện pháp phòng chống bệnh mào gà cho người tình hữu hiệu nhất là dùng "áo mưa" khi sex.

Tiêm vắc xin phòng human papilloma virus là cách phòng chống bệnh hiệu quả cho chị em . Phương pháp này được khuyến cáo sử dụng cho đối tượng trong độ tuổi từ 9 – 26 tuổi chưa từng sex.

Một số giải pháp khác để phòng chống bệnh sùi mào gà ở mọi lứa tuổi như:

- Giới thiệu với “đối tác” nếu bạn đang bị lây bệnh. Sau thời điểm chữa lành, người nhiễm bệnh cần kiêng hoạt động tình dục hoặc sử dụng "ba con sói" để phòng lây truyền.
- Tiến hành xét nghiệm để xác định có khả năng nhiễm human papilloma virus.
- Chủ động dự phòng một vài rủi ro lây truyền khác ngoài sex như không dùng tay hoặc miệng tiếp xúc với bộ phận sinh dục hoặc sử dụng chung đồ dùng cá nhân có lẫn dịch tiết từ bộ phận sinh dục.
- Thăm khám bệnh sùi mào gà và các bệnh lý lây lan qua đường tình dục khác: bệnh giang mai, hiv,...
- Trong trường hợp người mắc bệnh đang được chữa bệnh mào gà bằng đốt điện thì nên sử dụng kim đốt điện sử dụng một lần. Việc đó sẽ tránh khỏi lây truyền bệnh mồng gà và các bệnh vi rút khác như hiv.

## Di chứng nguy hiểm của sùi mào gà

Trong trường hợp không chữa thì sùi mào gà có tự hết không là thắc mắc mà nhiều người nhiễm bệnh muốn tìm hiểu. Tuy vậy, theo các chuyên gia thì bệnh này không tự khỏi nếu không điều trị. Thậm chí, nếu để lâu, bệnh có thể phát triển thành những di chứng nguy hiểm.

Khi bệnh mào gà còn nhẹ, các u nhú ở bộ phận sinh dục có thể ít gây ra đau nhức. Tuy vậy, khi để u nhú phát triển to có thể gây đau, bí bách khi đi lại. Các nốt sùi có thể bị cọ xát gây xung huyết, mưng mủ có thể sốt. Đặc biệt, ở người bệnh bị giảm sút đề kháng, bệnh có thể tái đi tái lại nhiều lần và dễ gặp biến chứng:

- Nếu là con gái: bệnh mồng gà có thể gây ra bệnh ung thư cổ tử cung, ung thư âm đạo, âm hộ,...
- Trường hợp là phái mạnh: biến chứng hay gặp là ung thư "cậu bé" dẫn tới vô sinh – hiếm muộn, hiếm muộn.

Chị em phụ nữ mang thai mắc bệnh mào gà trong thai kỳ khả năng bị sảy thai, sinh non. Trẻ sơ sinh khi được sinh ra cũng có nguy cơ mắc bệnh cao, đặc biệt là sinh con qua đường âm đạo.

Vì thế, người mắc bệnh cần giám sát định kỳ trong lâu ngày sau thời điểm đã bệnh khỏi. Nếu là người mắc bệnh nữ, cần làm phẫu thuật cổ tử cung định kỳ hàng năm để tầm soát ung thư cổ tử cung.

## Cách chữa sùi mào gà nhanh khỏi & phòng tránh tái phát

Tại thời điểm này chưa có thuốc điều trị đặc hiệu vi-rút hpv. Bởi vì thế, nguyên lý chung là phá hủy các u nhú ở cơ quan sinh sản. Bên cạnh đó, tư vấn các biện pháp giúp xúc tác sức đề kháng cho bệnh nhân. Các phương pháp thực hiện bao gồm:

- Chữa bằng thuốc bôi tại chỗ để tiêu diệt nốt mụn cóc sinh dục và hạn chế lây truyền vi rút.
- Đốt sùi mào gà: sử dụng kỹ thuật áp lạnh, đốt điện, đốt laser hoặc cắt bỏ.

**Chi tiết các phương pháp này như sau:**

## Chữa sùi mào gà với thuốc bôi ngoài da

Người mắc bệnh trước khi dùng thuốc bôi vào nốt mào gà cần làm sạch vết thương bằng dung dịch khử trùng. Dùng dung dịch sát trùng giúp phòng tránh biến chứng viêm nhiễm. Thế nhưng các dung dịch hòa tan sát khuẩn bình thường như oxy già thường gây đau xót và khiến vết thương chậm lành.

Trong số các dung dịch hòa tan sát trùng, dizigone là thuốc bôi được nhiều phòng khám chuyên khoa khuyến sử dụng. Nhờ áp dụng công nghệ chống lại vi khuẩn ion, dizigone có hiệu lực mạnh, nguyên tắc đề kháng vi khuẩn giống như đề kháng tự nhiên. Ngoài ra, khi sử dụng dizigone cũng không gây đau xót hay dị ứng da, đảm bảo an toàn hoàn toàn cho người mắc bệnh.

## Chữa sùi mào gà bằng phẫu thuật

Cách này bao gồm: nạo bỏ tổn thương, đốt điện, laser, phẫu thuật cắt bỏ hoặc điều trị áp lạnh. Cách này được áp dụng nếu người mắc bệnh có thương tổn lớn và người phụ nữ có bầu. Vì một số biện pháp này đòi hỏi công nghệ cao nên người nhiễm bệnh cần tới những cơ sở uy tín để bảo đảm an toàn, tránh những di chứng sau tiểu phẫu.

Bệnh nhân cần giám sát sau chữa để phòng chống tái phát. Các biện pháp loại bỏ thương tích theo giải pháp cơ học đều gây ra đau đớn, kích ứng và tác động tới cơ thể.

## Những nghi vấn về bệnh sùi mào gà

### So sánh sự khác nhau của mụn cóc sinh dục và mụn rộp sinh dục

Mụn cóc sinh dục và bệnh mụn rộp sinh dục đều lây qua ân ái. Cả 2 bệnh có một số biểu hiện tương tự khiến nhiều người bệnh nhầm tưởng, dẫn tới điều trị không đúng cách. Phân biệt 2 bệnh này tùy vào các đặc tính sau:

- Vi rút human papilloma virus gây ra bệnh mào gà. Trong khi đó, herpes sinh dục do vi rút herpes simplex virus gây nên.
- Bệnh mụn rộp sinh dục có thời gian ủ bệnh ngắn hơn, tầm khoảng 6 đến 10 ngày.
- Bệnh mồng gà là các nhú sùi nhỏ, hình đĩa dẹt, màu hồng thường có tiết mủ, chủ yếu thành từng đám hoa mào gà. Ngược lại, mụn sinh dục bắt đầu xuất hiện các vết đỏ ngay sau nhanh chóng tiến triển thành mụn nước hình tròn, tập trung thành nhóm. Mụn nước dễ vỡ ra rồi đóng vảy, bong ra nhưng không gây sẹo. Người mắc bệnh bệnh mụn rộp sinh dục còn có triệu chứng sốt, đau bắp thịt, đau tức và ngứa ngáy cơ quan sinh sản.
- Bệnh sùi mào gà gây di chứng ung thư âm đạo, tử cung, ung thư "cậu bé", vòm họng. Trong khi đó, biến chứng lớn nhất của mụn sinh dục là viêm nhiễm. Nếu như không điều trị khỏi hẳn, bệnh nhân có nguy cơ mắc bệnh viêm cổ tử cung, viêm nội tâm mạc dạ con ở nữ và viêm mào tinh, bệnh tiền liệt tuyến ở phái mạnh.

## Thời gian điều trị sùi mào gà cần kiêng gì?

Bệnh mào gà là bệnh lây qua đường tình dục. Do đó, người bệnh cần kiêng sinh hoạt tình dục trong khi điều trị và sau 2 tuần sau khi chữa lành. Ngoài ra, người bệnh cũng nên dùng "ba con sói" khi ân ái trong 6 tháng đầu khi đã điều trị khỏi để đảm bảo an toàn.

Ngoài giải pháp trên, khi chữa bệnh mồng gà, người bệnh cũng cần lưu ý:

- Tránh dùng chung vật dụng cá nhân với người khác.
- Kiêng dùng chung bồn tắm và phải làm sạch bồn vệ sinh sau khi sử dụng.
- Kiêng ăn thực phẩm cay nóng, thức ăn nhanh nhiều dầu mỡ vì thực phẩm này làm tăng tiết dịch, khiến thương tổn nặng thêm.
- Người bệnh cũng cần hạn chế đồ uống có cồn và chất kích thích như cà phê, thuốc lá.

Thời gian điều trị bệnh mào gà thường kéo dài, đòi hỏi bệnh nhân nhẫn nại làm theo chỉ dẫn của bác sĩ. Bởi vì thế, người bệnh cần có thời gian nghỉ ngơi hợp lý để không bỏ dở liệu trình điều trị.

## Do đâu nốt mào gà mọc ở bộ phận khác trên cơ thể? Cách điều trị

Bệnh mồng gà xuất hiện phổ phát nhất là bộ phận sinh dục ở nam và nữ. Thế nhưng, sùi mào gà cũng có thể mọc ở miệng, lưỡi, họng qua 3 con đường chính:

- Hoạt động tình dục bằng miệng.
- Sử dụng chung vật dụng cá nhân cá nhân: khăn mặt, muỗng,... với người nhiễm bệnh.

Bệnh sùi mào gà ở lưỡi thường ủ bệnh từ 3 đến 8 tuần. Sau đó, người nhiễm bệnh sẽ thấy hiện diện nốt mào gà trong khoang miệng và trên lưỡi.

Điều trị bệnh mào gà mọc ở miệng, lưỡi, vùng họng cũng tương tự như bệnh mồng gà sinh dục. Tuy nhiên, người nhiễm bệnh đừng nên dùng các thuốc bôi để hủy diệt các u nhú trong vòm họng. Vì chúng thường gây nên dị ứng niêm mạc dẫn tới thương tổn khoang miệng.

## Mụn cóc sinh dục có thể chữa khỏi hẳn không?

Ngày nay, bệnh mào gà chưa có thuốc điều trị khỏi hẳn. Chính vì thế, bệnh sùi mào gà không thể tự khỏi được.

Nếu như bệnh không có dấu hiệu và chủng hpv không nguy hiểm hay gây không loại trừ trở ngại nào thì bệnh nhân có thể không cần chữa.

Người nhiễm bệnh thấy có triệu chứng ngứa ngáy, bỏng cần phải tới cơ sở y tế để khám và chữa trị ngay từ giai đoạn đầu. Các cách chữa ngày nay như sử dụng thuốc bôi hủy diệt u nhú trên da hoặc đốt điện, laser chỉ có công dụng tránh khỏi lây lan virus, không thể phá hủy hoàn toàn. Do đó, chúng ta cần sử dụng các cách ngăn ngừa để tránh lây lan.

## Biện pháp phòng ngừa ung thư tử cung do bệnh mào gà?

Bệnh sùi mào gà có thể gây biến chứng ung thư tử cung trong trường hợp không điều trị khỏi hẳn.

Cho dù vậy, bệnh nhân nữ cũng có thể nhận biết sớm di chứng này bằng giải pháp làm phẩn đồ cổ tử cung hàng năm để theo dõi một số thay đổi ở cổ dạ con.

Giải pháp phòng chống bệnh ung thư cổ tử cung tốt nhất là chích phòng vắc xin hpv và sinh hoạt tình dục an toàn ở mọi lứa tuổi.

Bệnh sùi mào gà là một trong các bệnh giấu trong lòng khiến nhiều người tự ti, xấu hổ. Trong trường hợp không chữa sớm, bệnh nhân có thể gây ra nhiều di chứng như bệnh ung thư cổ tử cung, ung thư "cậu bé",... khi bị lây bệnh, bạn cần giảm thiểu sinh hoạt tình dục, lưu ý tiến hành các biện pháp an toàn và vệ sinh các vết thương hàng ngày để tránh viêm nhiễm.